

El ejercicio profesional de la medicina familiar

Siguiendo una tendencia mundial, la medicina familiar ha encontrado en los últimos años un importante impulso en nuestro país. Las evidencias han demostrado que los sistemas de salud más equitativos, eficientes y de mayor calidad se basan en un sistema de atención médica primaria. En estos sistemas, el médico de familia y su actividad está prestigiada (profesional y económicamente), desarrolla un modelo de atención longitudinal en el tiempo y trabaja en forma articulada con las demás especialidades clínicas y quirúrgicas. Los sistemas de salud de Canadá, Inglaterra, España y Cuba constituyen claros ejemplos de esta tendencia.

En la Argentina existe una importante demanda de médicos especialistas en medicina familiar. La necesidad de recursos humanos calificados se observa en los diferentes subsistemas (público, privado, seguridad social, mutualismo) que están reorientando su organización hacia un fortalecimiento de la atención médica primaria; por ello la inserción laboral de los egresados de las residencias de medicina familiar y general se encuentran facilitados.

En cada uno de los subsectores existen experiencias de programas de medicina familiar exitosos. En la seguridad social la Obra social del personal de la construcción (ospecon-Construir Salud) ha desarrollado desde hace más de una década un programa de medicina familiar en el ámbito nacional. En el Área Metropolitana Buenos Aires las experiencias en el subsector privado de CEMIC, del Hospital Italiano y el Plan de Salud del Hospital Francés sirvieron como modelos que están siendo replicados por diferentes organizaciones de salud. En el subsector público existe una importante trayectoria, que se va fortaleciendo y consolidando en el tiempo, tanto en los centros de salud y acción comunitaria (Cesac) de la Ciudad de Buenos Aires, como en los centros de atención primaria de muchas provincias del país.

La práctica clínica

En los diferentes subsectores los médicos de familia trabajan en centros de atención médica primaria junto a otros colegas y miembros del equipo de salud. Otro ámbito de trabajo son los consultorios que forman parte de una red de atención. En términos ideales el médico de familia trabaja inserto en la comunidad y establece un trabajo articulado con los demás especialistas.

La práctica comunitaria

La atención primaria orientada a la comunidad constituye una actividad clave de los médicos de familia. Esta actividad permite promover la salud y desarrollar actividades preventivas que refuerzan el vínculo con la comunidad, generalmente con actividades grupales.

La práctica docente

La medicina familiar posee un amplio campo para la práctica docente. En la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires se puede ejercer la docencia de grado en las Unidades Académicas del Departamento de Medicina Familiar.

En el posgrado el crecimiento de las residencias de medicina familiar demandan instructores de residentes para la formación de especialistas. Los diferentes programas de medicina familiar desarrollan actividades académicas y de educación continua (ateneos, programas de educación continua, cursos de actualización, etc) que procuran la excelencia en la práctica clínica.

La lista de correo **medfam** (www.medfam.org.ar) constituye una herramienta de comunicación, discusión y de intercambio permanente de información entre un grupo muy importante de médicos de familia de la Argentina e Iberoamérica

La práctica de la investigación

La atención médica primaria y la medicina familiar son un vasto campo de investigación, ya que como nuevo paradigma esta recorriendo un camino de fortalecimiento y construcción de conocimiento. La investigación del modelo biopsicosocial, el enfoque centrado en la persona, la salud y la familia, los síndromes clínicos desde la perspectiva de la atención primaria, los estudios de efectividad son claros ejemplos de esta tendencia.

En nuestro ámbito la Federación Argentina de Medicina Familiar y General (www.famfyg.org.ar) edita **la revista Archivos de Medicina Familiar y General**, donde se publican los trabajos de investigación de los médicos de familia de nuestro país. En el Congreso Nacional de la especialidad y en los congresos provinciales se presentan anualmente numerosos trabajos de investigación.

En los últimos años fue creciendo en número y calidad la producción científica en la especialidad tanto en estudios de investigación cuantitativos, como aquéllos que se nutren de la investigación en las ciencias sociales (cuantitativos).

Varios grupos de investigación (Ospecon, Fundación MF, Centros de Estudios en Medicina Familiar Ian McWhinney) han recibido becas de financiamiento nacionales e internacionales para el desarrollo de trabajos de investigación.