**Caso Clínico Nº 3**

Paciente de sexo femenino de 32 años de edad. Es derivada a la consulta con el Servicio de Nutrición por su obstetra. Cursa 24 semanas de su 3er embarazo.

Antecedentes Familiares: Madre y abuela diabéticas. Padre HTA.

Antecedentes obstétricos: aborto espontáneo de su 1er embarazo durante el 1er trimestre.

Durante su 2do embarazo presentó HTA durante 3er trimestre; PRN: 4350 grs.

No presenta antecedentes de tabaquismo ni alcoholismo.

Actualmente al exámen físico presenta PA: 73 kg; Talla: 1,58 mts; IMC: 29,3; TA: 120/75.

El laboratorio muestra Hto 37%, Glucemia 99mg/dl, lípidos y hepatogramasp.

La paciente se encuentra medicada con ácido fólico.

* Basándonos en los antecedentes familiares y obstétricos, qué patología deberíamos investigar en esta paciente?
* Qué examen de laboratorio solicitaría?
* Qué VCT y proteico prescribiría y porqué?
* Además de ácido fólico, tiene esta paciente otros requerimientos minerales? Cuáles y en qué dosis?
* Cuantos Kg de ganancia de peso recomendaría tener a esta paciente durante todo su embarazo?
* Después de pasadas 6 semanas del parto, qué seguimiento haría con la paciente?
* Durante la lactancia, qué VCT y proteico recomendaría?