

## **INSUFICIENCIA HIPOFISARIA**

**Dr. Marcelo Acuña**

Sinonimia: hipopituitarismo.

Se llama así al estado causado por bajos niveles de las hormonas secretadas por la glándula hipófisis. Puede haber ausencia de una o más hormonas.

Esta deficiencia lleva a una disminución o ausencia de la función en la glándula u órgano efector; así, la ausencia de adrenocorticotrofina ocasiona una pérdida de la función de la glándula suprarrenal.

Pueden ser causas de insuficiencia hipofisaria los tumores de la glándula o hipotálamo, los traumatismos craneanos, cirugía o radioterapia en la región hipotálamos hipofisaria y, menos frecuentemente, enfermedades como la sarcoidosis, la histiocitosis de células de Langerhans, la hemocromatosis, o como complicación postparto (Síndrome de Sheehan).

Los síntomas dependerán fundamentalmente de la causa que la ocasione, y se deben a la ausencia de las hormonas o las actividades que éstas producen. Se pueden mencionar: Fatiga, debilidad, aumento de la sensibilidad al frío, disminución del apetito, pérdida de peso, hipotensión arterial, dolor abdominal y de cabeza, baja estatura en casos de inicio en la niñez, pérdida del vello pubiano y axilar.

En las mujeres el motivo de consulta suele ser la ausencia de ciclos menstruales y la esterilidad; por el contrario, los hombres consultan por una disminución de la actividad y del interés sexual y pérdida de vello facial o corporal.

En los niños, los casos de hipopituitarismo llegan a la consulta por retardo en el crecimiento o un desarrollo sexual lento o ausente.

### **Diagnóstico.**

El diagnóstico de insuficiencia hipofisaria se realiza mediante:

- El estudio de las hormonas que modifican la función tiroidea (TSH, T3, T4 ); adrenal (ACTH, cortisol); sexual (LH, FSH, estradiol, testosterona) y del crecimiento (GH, IGF1). Las mismas se hallan disminuidas o ausentes.
- Imágenes de resonancia magnética.

### **Tratamiento.**

Si la causa es un tumor es prioritario el tratamiento de éste.

La carencia hormonal se trata mediante la sustitución de las hormonas en falta; frecuentemente, la sustitución de hormonas es necesaria, incluso después de la extirpación exitosa de un tumor.

La insuficiencia hipofisaria en general es permanente y requiere tratamiento de por vida.

Con un tratamiento adecuado es posible que el paciente lleve una vida normal y su expectativa de vida no cambie.