



Universidad de Buenos Aires
Facultad de Medicina
Secretaría de Licenciaturas y Tecnicaturas

A. UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA

CARRERA: <i>Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría</i>		PLAN: 1722/22	
ASIGNATURA: Kinesiología Deportiva			
CICLO LECTIVO: <i>Cuarto año</i>		DURACIÓN: <i>Cuatrimestral</i>	
UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS <i>Cuarto año de la carrera</i>			
CARGA HORARIA		PRÁCTICAS	TOTAL
	<i>Tres hs. catedra</i>	<i>Dos hs. catedra</i>	<i>75 horas</i>

2- B. CUERPO DOCENTE *Profesor Doctor Jorge Mastrángelo (Prof. Asociado)*

Lic. Daniel Spinetta (JTP)

3- C. ASPECTOS ESPECÍFICOS

1- Introducción (Fundamentos)..

La Kinesiología Deportiva ha sido y continúa siendo hasta la actualidad uno de los pilares en lo que hace al conocimiento y divulgación que ha tenido nuestra profesión con el correr de los años.- Esto se debe al trabajo que hemos venido realizado los kinesiólogos que desarrollamos nuestra actividad específica dentro de ámbito de la salud

1

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

Bien sabido es que los estudiantes que ingresan a nuestra carrera, esencialmente lo hacen por la prensa que han tenido colegas que se encuentran desempeñando en esta área de nuestra profesión

En encuestas realizadas a alumnos sobre el porque de la elección de la carrera, en un 80% de los casos es porque han tenido alguna lesión y ha debido tratarse y/o han leído sobre el trabajo que realizaron algunos deportistas en su recuperación funcional

Dentro de este aspecto considero importante hacer hincapié en el hecho que si bien es conocida y reconocida esta especialidad en el ámbito de la profesión, es en nuestra casa de estudios donde la asignatura tiene una carga horaria mínima para la cantidad y variedad de contenidos (superponiéndose con otras materias que tienen una oferta idéntica) cuando todas las Facultades dentro del ámbito metropolitano y en las tambien del interior del país tiene una integración anual

2. Objetivos Generales.

- Ofrecer contenidos mínimos de la rama de esta profesión dentro del ámbito del deporte

- Diferenciar los diferentes estamentos donde el Kinesiólogo pueda actuar ofreciendo sus conocimientos: Deporte profesional, amateur de alta competencia, recreativo, adultos mayores, infantiles; tanto femenino como masculino

- Diferenciar el trabajo de la actividad en los planos filáticos del deportista, como terapéutico y de prevención secundaria de las lesiones

3. Objetivos Específicos. *Que el alumno conozca, evalúe y discierna sobre las conductas específicas a tomar en los casos de cada ámbito de acuerdo a programa analítico de la asignatura:*

Contenidos por Unidades Temáticas.

UNIDAD I:

I – 1: Introducción a la Kinesiología Deportiva

I – 2: Definición de Kinesiología deportiva

I – 2 – A: Alcances de la Especialidad

I – 2 – B: Campos de acción del Kinesiólogo Deportivo

I – 3: Reseña Histórica de la Kinesiología Deportiva

I – 4: Cuerpo Técnico Medico

I – 4 – A: Integrantes del Cuerpo Técnico

I – 4 – B: Entrenador – Funciones específicas

I – 4 – B – 1: Relación con el Kinesiólogo

I – 4 – C: Preparador Físico – Funciones específicas

I – 4 – C – 1: Relación con el Kinesiólogo

I – 4 – D: Ayudante de campo – Funciones específicas

I – 4 – D – 1: Relación con el Kinesiólogo

I – 4 – E: Medico – Funciones Específicas

I – 4 – E – 1: Relación con el Kinesiólogo

I – 4 – F: Personal Auxiliar – Funciones específicas

I – 4 – F – 1: Relación con el Kinesiólogo

- I – 4 – G: Utilero – Funciones específicas
 - I – 4 – G – 1: Relación con el Kinesiólogo
- I – 4 – H: Encargado de Relaciones Publicas – Funciones específicas
 - I – 4 – H – 1: Relación con el Kinesiólogo
- I – 4 – I: Colaboradores externos del cuerpo técnico: Psicólogo, Podólogo, Médicos Especialistas – Funciones específicas
 - I – 4 – I – 1: Relación con el Kinesiólogo
- I – 4 – J: Kinesiólogo
 - I – 4 – J – 1: Trabajo en Vestuario en precompetencia
 - I – 4 – J – 2: Trabajo durante la competencia
 - I – 4 – J – 3: Trabajo en vestuario en la poscompetencia
 - I – 4 – J – 4: Trabajo durante el Entrenamiento
 - I – 4 – J – 5: Trabajo durante la Pretemporada
 - I – 4 – J – 6: Trabajo durante la concentración
- I – 5: Tarea kinésica preventiva del Kinesiólogo Deportivo
 - I – 5 – A: Clasificación de las Lesiones Deportivas
 - I – 5 – A – 1: Lesiones Típicas
 - I – 5 – A – 1: Lesiones Accidentales
- I – 6: Factores que influyen en el rendimiento deportivo y las lesiones del deportista
 - I – 6 – A: Factores Endógenos
 - I – 6 – A – 1: Edad
 - I – 6 – A – 2: Altura
 - I – 6 – A – 3: Peso
 - I – 6 – A – 4: Equilibrio termoregulatorio
 - I – 6 – A – 5: Cualidades Físicas
 - I – 6 – A – 6: Factores afectivos y Psicológicos
 - I – 6 – A – 7: Sexo
 - I – 6 – A – 8: Antropometría
 - I – 6 – B: Factores Exógenos
 - I – 6 – B – 1: Gravedad
 - I – 6 – B – 2: Altitud
 - I – 6 – B – 3: Indumentaria o vestimenta
 - I – 6 – B – 4: Calzado
 - I – 6 – B – 5: Elemento de Juego
 - I – 6 – B – 6: Clima
 - I – 6 – B – 7: Suelo

UNIDAD II

- II – 1: Entrenamiento deportivo - Definiciones
 - II – 1 – A: Generalidades – Síndrome de adaptación general
 - II – 1 – B: Terminología específica
 - II – 1 – B – 1: Definición de carga
 - II – 1 – B – 2: Definición de volumen
 - II – 1 – B – 3: Definición de Intensidad

- II – 1 – B – 4: Especificidad de las cargas
- II – 1 – C: Principios que rigen el entrenamiento deportivo
 - II – 1 – C – 1: Principio de sobrecarga
 - II – 1 – C – 2: Principio de Continuidad
 - II – 1 – C – 3: Principio de Progresión.
 - II – 1 – C – 4: Principio de Alternancia.
 - II – 1 – C – 5: Principio de individualización.
 - II – 1 – C – 6: Principio de multilateralidad
- II – 1 – D: Parámetros de carga
 - II – 1 – D – 1: Intensidad del estímulo.
 - II – 1 – D – 2: Duración del estímulo.
 - II – 1 – D – 3: Densidad del estímulo.
 - II – 1 – D – 4: Frecuencia del estímulo.
- II – 1 – E: La organización racional del proceso de entrenamiento II – 1 – E – 1: Períodos: preparatorio –competencia –transición. II – 1 – E – 2: Macro ciclo –microciclo-mesociclo.
- II – 2: Preparación para el esfuerzo – Definiciones - Generalidades II – 2 – A: Fases de la entrada en calor
- II – 2 – B: Entrada en calor en el entrenamiento de rehabilitación
- II – 3: Recuperación post esfuerzo - Generalidades
 - II – 3 – A: Recuperación primaria
 - II – 3 – B: Recuperación secundaria
- II – 4: Sobreentrenamiento – Definición – Generalidades
- II – 5: Cualidades Físicas: Agilidad – Definición – Componentes – Generalidades
 - II – 5 – A: Evaluación
 - II – 5 – B: Factores limitantes.
 - II – 5 – C: Equilibrio – Definición – Generalidades
 - II – 5 – C – 1: Evaluación
 - II – 5 – C – 2: Tipos de equilibrio
 - II – 5 – C – 3. Factores limitantes
 - II – 5 – D: Coordinación – Definición – Componentes – Generalidades
 - II – 5 – D – 1: Evaluación
 - II – 5 – D – 2: Tipos de coordinación
 - II – 5 – D – 3: Factores limitantes.
 - II – 5 – E: Flexibilidad – Definición – Componentes – Generalidades II – 5 – E – 1: Evaluación
 - II – 5 – E – 2: Factores limitantes.
 - II – 5 – F: Movilidad – Definición – Generalidades
 - II – 5 – F – 1: Evaluación
 - II – 5 – F – 2: Factores limitantes.
 - II – 5 – G: Elongación – Definición – Componentes – Generalidades II – 5 – G – 1: Factores limitantes
- II – 6: Cualidades Físicas: Fuerza: Definición – Generalidades II – 6 – A: Leyes de Borelli y Fiks
 - II – 6 – B: Resistencia máxima
 - II – 6 – C: Hipertrofia

- II – 7: Cualidades Físicas: Resistencia Definición – Generalidades
 - II – 7 – A: Tipos de Resistencia. Clasificación.
 - II – 7 – A – 1: Resistencia General.
 - II – 7 – A – 2: Resistencia Muscular.
 - II – 7 – A – 3: Resistencia Específica.
 - II – 7 – B: Trabajo de Resistencia aeróbica y anaeróbica.
 - II – 7 – C: Entrenamiento de la resistencia.
 - II – 7 – C – 1: Generalidades. Métodos de entrenamiento
 - II – 7 – C – 2: Efectos del entrenamiento de la resistencia
 - II – 7 – C – 3: Efectos del entrenamiento anaeróbico
 - II – 7 – D: Entrenamiento por áreas funcionales. Generalidades – Efectos. II – 7 – E: Test de evaluación de la resistencia.
 - II – 7 – E – 1: Test de Cooper.
 - II – 7 – E – 2: Test de Harvard.
 - II – 7 – E – 3: Test de los 40”.
 - II – 7 – E – 4: Test de los 50 m.
 - II – 7 – F: Rehabilitación de la resistencia. Generalidades. Inclusión en el protocolo de rehabilitación.
- II – 8: Cualidades Físicas: Velocidad - Definición – Generalidades
 - II – 8 – A: Tipos de Velocidad. Clasificación
 - II – 8 – A – 1: Velocidad de ejecución
 - II – 8 – A – 2: Velocidad de traslación
 - II – 8 – A – 3: Velocidad de reacción
 - II – 8 – B: Factores que condicionan la velocidad.
 - II – 8 – C: Tipos de fibras musculares. Características.
 - II – 8 – D: Entrenamiento de la velocidad. Efectos directos e indirectos.
 - II – 8 – E: Rehabilitación de la velocidad. Generalidades. Inclusión en el protocolo de rehabilitación.

UNIDAD III

- III – 1: Entrenamiento de rehabilitación – Definición
 - III- 1 – A: Generalidades.- Cuestiones que definen el entrenamiento de rehabilitación
 - III – 1 – B: Concepto de seguridad - Progresión del ejercicio terapéutico III – 1
 - C: Concepto de modalidades de deportivas, diferencias de sollicitación física
 - III – 1 – D: Concepto de evolución del contexto clínico, gimnasio, trabajo de campo
 - III – 1 – E: Concepto “Condición Física” o “Forma Física” su relación con el proceso de rehabilitación
- III – 2: Clasificación de tipos de fuerza para entrenamiento de rehabilitación III – 2 – A: Fuerza Pura
 - III – 2 – B: Fuerza Potencia
 - III – 2 – C: Fuerza Explosiva
- III – 3: Tipos de contracción muscular

- III – 4 – A - 1: Ventajas y desventajas de su uso
- III – 3 – B: Contracción Isotónica
- III – 3 – C: Contracción Auxotónica
 - III – 3 – A - 1: Contracciones concéntricas y excéntricas
 - III – 3 – A - 2: Ventajas y desventajas de su uso
- III – 3 – D: Contracción Isocinética
 - III – 3 – D - 1: Contracciones concéntricas y excéntricas
 - III – 3 – D - 2: Ventajas y desventajas de su uso
 - III – 3 – D - 3: Test Isocinético
- III – 4: Metodología del entrenamiento de la fuerza para rehabilitación

UNIDAD IV

- IV – 1: Kineantropometría – Definición – Generalidades – Métodos (directos e indirectos)
- IV – 2: Somatotipo: Endomorfia – Mesomorfia – Ectomorfia
 - IV – 2 – A: Somatocarta – Método de Health Carter
 - IV – 2 – A – 1: Características de la somatocarta de acuerdo al deporte
- IV – 3: Deporte Softbol: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - IV – 3 – A: Lesiones Típicas del Softbol – Tratamiento kinésico
 - IV – 3 – B: Lesiones Accidentales del Softbol – Tratamiento kinésico
- IV – 4: Deporte Beisbol: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - IV – 4 – A: Lesiones Típicas del Beisbol – Tratamiento kinésico
 - IV – 4 – B: Lesiones Accidentales del Beisbol – Tratamiento kinésico
- IV – 5: Atletismo: Características generales de la disciplina – Pruebas de pista y de campo – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- IV – 5 – A: Lesiones Típicas de las diferentes pruebas – Tratamiento kinésico IV – 5 – B: Lesiones Accidentales de las diferentes pruebas – Tratamiento kinésico

UNIDAD V

- V – 1: El masaje en el deporte - Generalidades y fundamentos
 - V – 1 – A: El masaje linfático en lesiones deportivas
 - V – 1 – B: El masaje en lesiones tendinosas
 - V – 1 – C: El masaje en procesos cicatrizales
 - V – 1 – D: El masaje en la fatiga muscular
 - V – 1 – E: Masaje de precompetencia
 - V – 1 – F: Masaje de intercompetencia
 - V – 1 – G: H: Masaje de post competencia
- V – 2: Termoterapia – Definición
 - V – 3: Calor – Definición - Efectos fisiológicos – Indicaciones y contraindicaciones V – 3 – A: Técnicas de aplicación: sólidos – semilíquidos - gaseosos
 - V – 3 – B: Formas de transmisión:
 - V – 3 – B – 1: Conducción
 - V – 3 – B – 2: Convección

6

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

- V – 3 – B – 3: Radiación
- V – 3 – B – 4: Conversión

- V – 3 – C: Calor específico – Definición
- V – 3 – D: Calorías – Definición
- V – 3 – E: Temperatura – Definición - Elementos para medir: termómetros, termistores, termocuplas, termógrafo.
- V – 4: Hidroterapia – Definición - Distintos tipos de clasificación - Efectos fisiológicos - Indicaciones y contraindicaciones
- V – 5: Sauna – Definición - Efectos fisiológicos - Indicaciones y contraindicaciones
- V – 6: Hidroterapia – Definición - Efectos: fisiológicos y físicos
 - V – 6 – A: Inflamación – Definición - Fases
 - V – 6 – B: Reparación - Fases
 - V – 6 – C: Hemorragia – Edemas – Definiciones – Diferencias
 - V – 6 – D: Aplicación de frío
 - V – 6 – D – 1: Cambios de temperatura a nivel: superficial, en profundidad del tejido, e intraarticular
 - V – 6 – D – 2: Temperatura de interfase - Gradientes Térmicos.
 - V – 6 – D – 3: Efectos circulatorios.
 - V – 6 – D – 4: Dolor – Influencia de la aplicación de frío
 - V – 6 – D – 5: Metabolismo - Influencia de la aplicación de frío
 - V – 6 – E: Efectos del frío en inmediato – “R.I.C.E”
 - V – 6 – F: Métodos de aplicación
 - V – 6 – F – 1: Frotación
 - V – 6 – F – 2: Compresas o bolsas
 - V – 6 – F – 3: Baños
 - V – 6 – F – 4: Máquinas enfriadoras
 - V – 6 – F – 5: Aerosoles
 - V – 6 – F – 6: Masajes con hielo
 - V – 6 – F – 7: Criocinética
- V – 7: Utilización de frío y calor alternadamente
 - V – 7 – A: Baños de contraste – Definición – Indicaciones y contraindicaciones
 - V – 7 – B: Otras técnicas
- V – 8: Deporte Golf: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- V – 8 – A: Lesiones Típicas del Golf – Tratamiento kinésico
 - V – 8 – B: Lesiones Accidentales del Golf – Tratamiento kinésico
- V – 9: Deporte Básquet: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - V – 9 – A: Lesiones Típicas del Básquet – Tratamiento kinésico
 - V – 9 – B: Lesiones Accidentales del Básquet – Tratamiento kinésico
- V – 10: Deporte Esquí Acuático: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- V – 10 – A: Lesiones Típicas del Esquí Acuático – Tratamiento kinésico V – 10 – B: Lesiones Accidentales del Esquí Acuático – Tratamiento kinésico
- V – 11: Deporte Esquí de nieve: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

7

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

- V – 11 – A: Lesiones Típicas del Esquí de nieve Tratamiento kinésico
- V – 11 – B: Lesiones Accidentales del Esquí de nieve – Tratamiento kinésico

UNIDAD VI

- VI – 1: Vendaje funcionales – Definición
- VI – 1 – A: Generalidades. Ventajas y desventajas
- VI – 1 – B: Materiales de construcción
- VI – 1 – C: Técnicas principales
- VI – 1 – C – 1: Técnica de contención.
- VI – 1 – C – 2: Técnica de inmovilización.
- VI – 1 – C – 3: Técnica mixta.
- VI – 1 – D: Técnica de construcción.
- VI – 1 – D – 1: Prevendaje.
- VI – 1 – D – 2: Tiras de anclaje – Tiras de descarga.
- VI – 1 – D – 3: Ejemplos de vendajes funcionales. Esguince de tobillo Epicondilitis – Tendinitis de tendón de Aquiles. Fascitis Plantar.
- VI – 1 – E: Indicaciones – Contraindicaciones.
- VI – 2: Técnicas ortopédicas para el cuidado de los deportistas
 - VI – 2 – A: Férulas, valvas, materiales especiales (Termo moldeables, siliconas)
 - VI – 2 – B: Ortesis y prótesis deportivas
- VI – 3: Entrenamiento de rehabilitación propioceptiva
 - VI – 3 – A: Definición – Generalidades
 - VI – 3 – B: Objetivos y principios de la rehabilitación propioceptiva
 - VI – 3 – C: Diferentes metodologías
 - VI – 3 – C – 1: Facilitación propioceptiva neuromuscular
 - VI – 3 – C – 2: Ejercitación en posición de equilibrio estático
 - VI – 3 – C – 3: Estimulación propioceptiva dinámica
- VI – 4: Deporte: Vóley: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - VI – 4 – A: Lesiones Típicas del Vóley – Tratamiento kinésico
 - VI – 4 – B: Lesiones Accidentales del Vóley – Tratamiento kinésico
- VI – 5: Deporte: Squash: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - VI – 5 – A: Lesiones Típicas del Squash – Tratamiento kinésico
 - VI – 5 – B: Lesiones Accidentales del Squash – Tratamiento kinésico
- VI – 6: Deporte: Andinismo: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- VI – 6 – A: Lesiones Típicas del Andinismo – Tratamiento kinésico
 - VI – 6 – B: Lesiones Accidentales del Andinismo – Tratamiento kinésico

UNIDAD VII

- VII – 1: Lesiones musculares deportivas – Clasificación

8

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

- VII – 1 – A: Contractura musculares de origen traumático – Concepto – Etiopatogenia – Evaluación clínica
 - VII – 1 – A – 1: Protocolo de rehabilitación kinésica del deportista con contractura
- VII – 1 – B: Desgarro Muscular – Origen – Etiopatogenia – Clasificación VII

- 1 – B – 1: Desgarro Fibrilar – Protocolo de rehabilitación
- VII – 1 – B – 2: Desgarro Fascicular – Protocolo de rehabilitación
- VII – 1 – B – 3: Desgarro Total – Conducta terapéutica
- VII – 1 – C: Tendinitis: Concepto – Etiopatogenia – Clasificación
 - VII – 1 – C - 1: Tendinitis propiamente dicho – Características diferenciales – Tratamiento kinésico
 - VII – 4 – C – 2: Tendinosis - Características diferenciales – Tratamiento kinésico
 - VII – 4 – C – 3 : Entesitis - Características diferenciales – Tratamiento kinésico
- VII – 1 – D: Calambre de origen deportivo – Etiopatogenia – Característicos diferenciales – Tratamiento kinésico
- VII – 1 – E: Fibrositis musculares: Etiopatogenia – Tratamiento kinésico
- VII – 1 – F: Hematoma postraumático: Etiopatogenia – Ubicación topográfica frecuente – Tratamiento kinésico
- VII – 1 - G: Hernias Musculares: Diagnostico diferencial – Conducta terapéutica
- VII – 2: Lesiones articulares de origen deportivo – Clasificación
 - VII – 2 – A: Esguinces – Concepto – Anatomopatología – Clasificación
 - VII – 2 – A - 1: Esguinces de tobillo: Clasificación – Protocolos de tratamiento kinésico
 - VII – 2 – A – 2: Esguince de rodilla: Características de acuerdo a la secuela lesional - Meniscos, Ligamentos mediales, laterales, cruzados, etc. - Conductas terapéuticas de acuerdo a las lesiones
 - VII – 2 – A – 3: Esguinces Metacarpofalángicos, interfalángicos manos y pies, metatarsofalángicos – Protocolos de tratamientos kinésicos
 - VII – 2 – A – 4: Otros esguinces de origen deportivo: esterno clavicular, esterno-costal, tèmpero-mandibular, Inter vertebral, etc. – Conductas terapéuticas Kinésicas en cada caso
 - VII – 2 – B: Luxaciones – Concepto – Anatomopatología – Clasificación
 - VII – 2 – B – 1: Luxación gleno-humeral – Características anatomopatológicas – Tratamiento kinésico incruento
 - VII – 2 – B – 2: Luxación acromio-clavicular – Generalidades – Tratamientos kinésicos incruentos
 - VII – 2 – B – 3: Luxaciones Metacarpofalángicos, interfalángicos manos y pies, metatarsofalángicos – Protocolos de tratamientos kinésicos
 - VII – 2 – B – 4: Otras luxaciones de origen deportivo: Codo, Tobillo, cadera, etc. - Protocolos de tratamientos kinésicos
- VII – 3: Deporte Tenis: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - VII – 3 – A: Lesiones Típicas del Tenis – Tratamiento kinésico

- VII – 3 – B: Lesiones Accidentales del Tenis – Tratamiento kinésico
- VII – 4: Deporte Polo: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
 - VII – 4 – A: Lesiones Típicas del Polo – Tratamiento kinésico
 - VII – 4 – B: Lesiones Accidentales del Polo – Tratamiento kinésico

VII – 5: Deporte: Boxeo: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica - VII – 5 – A: Lesiones Típicas del Boxeo – Tratamiento kinésico

VII – 5 – B: Lesiones Accidentales del Boxeo – Tratamiento kinésico

VII – 6: Deporte: Artes Marciales: Disciplinas mas practicadas en nuestro medio (Tae Kwon Do, Karate, Yudo, Greco Romana, etc.) - Características generales de las disciplinas – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

VII – 6 – A: Lesiones Típicas de las Artes Marciales – Tratamiento kinésico

VII – 6 – A: Lesiones Accidentales de las Artes Marciales – Tratamiento kinésico

UNIDAD VIII

VIII – 1: Rehabilitación post – quirúrgica en lesiones deportiva:

VIII – 1 – A: Generalidades – Características comunes en los diferentes protocolos - Progresión

VIII – 1 – B: Rehabilitación post quirúrgica en plástica de LCA de rodilla

VIII – 1 – B – 1: Diferentes técnicas en la plástica de LCA

VIII – 1 – B – 2: Protocolo de rehabilitación en plástica de LCA

VIII – 1 – C: Rehabilitación post quirúrgica en menisctomía artroscópica

VIII – 1 – C – 1: Protocolo de rehabilitación

VIII – 1 – D: Rehabilitación post quirúrgica en esguince de tobillo

VIII – 1 – D – 1: Plástica ligamentaria

VIII – 1 – D – 2: Plástica ligamento y material de osteosíntesis

VIII – 1 – D – 3: Protocolo de rehabilitación – Diferencias

VIII – 1 – E: Rehabilitación post quirúrgica en inestabilidad de hombro

VIII – 1 – E – 1: Diferentes procedimientos quirúrgicos

VIII – 1 – E – 2: Aspectos comunes en la rehabilitación post quirúrgica de hombro

VIII – 1 – E – 3: Protocolo de rehabilitación

VIII – 1 – F: Rehabilitación post quirúrgica en pubialgia

VIII – 1 – F - 1: Diferentes procedimientos quirúrgicos

VIII – 1 – F – 2: Protocolo de rehabilitación. Diferencias

VIII – 2: Deporte: Rugby: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

VIII – 2 – A: Lesiones Típicas del Rugby – Tratamiento kinésico

VIII – 2 – B: Lesiones Accidentales del Rugby – Tratamiento kinésico

VIII – 3: Deporte: Handball: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- VIII – 3 – A: Lesiones Típicas del Handball – Tratamiento kinésico

VIII – 3 – B: Lesiones Accidentales del Handball – Tratamiento kinésico

VIII – 4: Deporte: Surf: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

VIII – 4 – A: Lesiones Típicas del Surf – Tratamiento kinésico

VIII – 4 – B: Lesiones Accidentales del Surf – Tratamiento kinésico

- VIII – 5: Deporte Wind Surf: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- VIII – 5 – A: Lesiones Típicas del Wind Surf – Tratamiento kinésico
VIII – 5 – B: Lesiones Accidentales del Wind Surf – Tratamiento kinésico

UNIDAD IX

- IX – 1: Protocolos de rehabilitación de lesiones específicas en el deporte –
Clasificación IX – 1 – A: Pélvis – Pubalgia, Síndrome de fricción acetabular, etc.
IX – 1 – A – 1: Reseña de la etiología y anatomopatología
IX – 1 – A – 2: Protocolo de rehabilitación de acuerdo al deporte
IX – 1 – B: Hombro – Lesiones “Over-Head”: Síndrome subacromial, Manguito rotador, Tendinitis bicipital, supraespinoso, etc.
IX – 1 – B – 1: Reseña de la etiología y anatomopatología
IX – 1 – B – 2: Protocolo de rehabilitación de acuerdo al deporte
IX – 1 – C: Rodilla – Síndrome femoro patelar, Condromalasia, etc.
IX – 1 – C – 1: Reseña de la etiología y anatomopatología
IX – 1 – C – 2: Protocolo de rehabilitación de acuerdo al deporte
IX – 2: Deporte: Hockey sobre Césped: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- IX – 2 – A: Lesiones Típicas del Hockey sobre Césped – Tratamiento kinésico IX – 2 – B: Lesiones Accidentales del Hockey sobre Césped – Tratamiento kinésico
IX – 3: Deporte: Hockey sobre patines: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- IX – 3 – A: Lesiones Típicas del Hockey sobre Patines – Tratamiento kinésico IX – 3 – B: Lesiones Accidentales del Hockey sobre Patines – Tratamiento kinésico
IX – 4: Deporte: Ciclismo: Características generales de la disciplina – Diferentes pruebas (Pista, Ruta, Mountain Bike) – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
IX – 4 – A: Lesiones Típicas del Ciclismo – Tratamiento kinésico
IX – 4 – B: Lesiones Accidentales del Ciclismo – Tratamiento kinésico
IX – 5: Deporte: Paddle: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-
IX – 5 – A: Lesiones Típicas del Paddle – Tratamiento kinésico
IX – 5 – B: Lesiones Accidentales del Paddle – Tratamiento kinésico

UNIDAD X

- X – 1: Doping – Definición.
X – 2: clasificación general de sustancias prohibidas.
X – 2 – A: Métodos de doping: doping Sanguíneo– Manipulación física, Química y/o Farmacológica.-
X – 2 – B: Sustancias dopantes: Estimulantes – Narcóticos analgésicos –

Sustancias Enmascaradoras – Esteroides anabólicos – Beta bloqueantes –
Hormonas Peptídicas.-

X – 2 – C: Sustancias sujetas a restricciones: Alcohol – Marihuana –
Anestésicos locales.-

X – 3: Umbral discriminatorio – cantidades permitidas

X – 4: Ventana de detección – tiempo.-

X – 5: Incumbencia Kinésica en el Doping.-

X – 6: Farmacología aplicada a lesiones deportivas – definición.

X – 7: Aplicación de farmacología combinada con técnicas de
fisioterapia- X – 7 – A: Iontoforesis

X – 7 – B: Sonoforesis

X – 7: Aplicación directa:

X – 8 – A: Geles

X – 8 – B: Cremas

X – 8 – C: Spray

X – 9: Deporte Fútbol: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas
comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

X – 9 – A: Lesiones Típicas del Fútbol – Tratamiento kinésico

X – 9 – B: Lesiones Accidentales del Fútbol – Tratamiento kinésico

X – 10: Deporte Natación – Estilo crol: Características generales de la disciplina – Acciones
biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X – 10 – A:

Lesiones Típicas de la natación – Estilo crol: Tratamiento kinésico X – 10 – B: Lesiones
Accidentales de la natación – Estilo crol: Tratamiento kinésico

X – 11: Deporte Natación – Estilo pecho: Características generales de la disciplina – Acciones
biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X – 11 – A:
Lesiones Típicas de la natación – Estilo pecho: Tratamiento

kinésico

X – 11 – B: Lesiones Accidentales de la natación – Estilo pecho: Tratamiento
kinésico

X – 12: Deporte Natación – Estilo espalda: Características generales de la disciplina – Acciones
biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X – 12 – A:
Lesiones Típicas de la natación – Estilo espalda: Tratamiento kinésico

X – 12 – B: Lesiones Accidentales de la natación – Estilo espalda: Tratamiento
kinésico

X – 13: Deporte Natación – Estilo mariposa: Características generales de la disciplina – Acciones
biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X – 13 – A:
Lesiones Típicas de la natación – Estilo mariposa: Tratamiento kinésico

12

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

X – 13 – B: Lesiones Accidentales de la natación – Estilo mariposa: Tratamiento
kinésico

X – 14: Deporte Gimnasia Deportiva – Grandes aparatos: Características generales de la disciplina –
Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.-

X – 14 – A: Lesiones Típicas de la Gimnasia deportiva – grandes aparatos:
Tratamiento kinésico

X – 14 – B: Lesiones Accidentales de la Gimnasia deportiva – grandes aparatos:
Tratamiento kinésico

X – 15: Deporte Gimnasia Deportiva – Ejercicios de piso: Características generales de la disciplina
– Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X

- 15 – A: Lesiones Típicas de la Gimnasia deportiva – Ejercicios de piso: Tratamiento kinésico
- X – 15 – B: Lesiones Accidentales de la Gimnasia deportiva – Ejercicios de piso: Tratamiento kinésico
- X – 16: Deporte Gimnasia rítmica: Características generales de la disciplina – Acciones biomecánicas comunes – Aspectos reglamentarios que condicionan la biomecánica.- X – 16 – A: Lesiones Típicas de la Gimnasia rítmica – Ejercicios de piso: Tratamiento kinésico
- X – 16 – B: Lesiones Accidentales de la Gimnasia rítmica – Ejercicios de piso: Tratamiento kinésico

4. **Características metodológicas.** *Describir la metodología con que se desarrollará el proceso enseñanza – aprendizaje. Modalidad híbrida: presencial, Virtual (a través de plataformas), a distancia con temas subidos a plataformas.- La misma se realizará subiendo temas a la plataforma, quincenalmente se presentara un caso a través de una presentación a distancia de aplicación de los contenidos vertidos.- Cuando el tema lo merite realizaremos clase presencial con la aplicación practica de los contenidos*

5. Evaluación:

a) *Exámenes de aplicación de contenidos con metodología opciones múltiples, completar enunciados, valorar categorías, elección de afirmaciones, etc. A través de cincuenta ítems*

b) *Trabajos de investigación de actividades de la Kinesiología Deportiva, con entrevistas, observaciones practicas de diferentes actividades de rubro y confección de un trabajo final con tutorías durante la cursada, con notas de evaluación y aprobación y promoción.-*

La materia será considerada aprobada a partir de la promoción de ambos exámenes parciales y la evaluación de trabajo final para la cual la sumatoria debe quedar en 7 o mas; en caso de tener entre cuatro y 6 deberán refrendar la materia con un examen final, por último en caso de no cumplir con las obligaciones de trabajos prácticos y/o notas que superen el cuatro quedaran libres en esta cursada.

Si bien el examen parcial es escrito, aquellos alumnos que rindieran final, deberán realizarlo en forma oral con la presentación de un caso de lesión deportiva y la aplicación de los contenidos de la asignatura para resolver su recuperación funcional

6. Bibliografía obligatoria y complementaria.

a) *BO:*

- 1- *Einsingbach T., Klumper A. y Biederman L. “Fisioterapia y Rehabilitación en el Deporte” – Editorial Scriba.-*
- 2- *Lars Peterson y Per Renstron – “Lesiones Deportivas, su prevención y tratamiento” – Editorial Jims*
- 3- *Lamb D. R. – “Fisiología del Ejercicio – Respuestas y Adaptaciones” - Editorial Panamericana*
- 4- *Heguedus, Jorge - La Ciencia del Entrenamiento Deportivo. - Editorial Stadium*
- 5- *Langlade. - Gimnasia Especial Correctiva. - Editorial Stadium*
- 5- *Astrand. - Fisiología del Ejercicio. Editorial Panamericana*
- 6- *Fox. - Fisiología del Deporte. - Editorial El Ateneo*
- 7- *Morehouse y Müller. - Fisiología del Ejercicio. - Editorial el Ateneo*
- 8- *Wilmore, Costill. - Fisiología del Esfuerzo y del Deporte. - Editorial Paidotribo*
- 9- *Goldberg y Elliot – Fisiología y Fisiopatología en el Ejercicio Físico - Editorial Interamericana*
- 10- *Pacheco Contreras – Lesiones Deportivas y Profesionales – Editorial Teide*
- 11- *Mastrángelo Jorge – Rehabilitación de Lesiones Musculares - Educación en Kinesiología a*

Distancia – Editorial Panamericana
 12- Cicharro J. López – Fernández Vaquero A. - *Fisiología del Ejercicio – Editorial Panamericana.* 13- Bové Toni - *El Vendaje Funcional. - Editorial Doyma.*
 14- Danowoski R. Chanussot J:C – *Traumatología del Deporte. - Editorial Masson.* 15- Boyer TH. *Patología del Aparato Motor en el Deporte. - Editorial Masson.*
 16- Kenneth Knight – *Crioterapia – Ediciones Bellaterra*
 16- Martínez Lopez. J. – *Pruebas de Aptitud Física – Editorial Paidotribo.-*
 17- Hegedus, Jorge - *Teoría y Practica de la Resistencia – C. D. & Books.-*
 18- Platonov y Balutova – *La Preparación Física – Editorial Paidotribo.-*
 19- Bompa Tudor – *Periodización del Entrenamiento Deportivo – Editorial Paidotribo.-* 20- Suárez Rivera – *Ejercicios de Recuperación después del Esfuerzo – Editorial Gymnos.-* 21- Harichaux y Medelli – *Test de Aptitud Física y Test de Esfuerzos – Editorial Inde.-* 22- González Badillo y otro – *Fundamentos del Entrenamiento de la Fuerza – Editorial Inde.-* 23- Prentice, Williams - *Técnicas de rehabilitación en la medicina deportiva - Editorial Doyma* 24- Amor, Tito Ricardo - *Ortopedia y Traumatología “Pierna, Tobillo y Pie” – Capitulo “Rehabilitación funcional del Esguince de Tobillo”- Primera Edición Año 2009*

b) BC:

- Jiménez Gutiérrez y otros - *Nuevas Dimensiones Nuevas Dimensiones en el Entrenamiento de la Fuerza – Editorial Inde.*
- Houssay Bernardo– *Fisiología Humana – Editorial El ateneo*
- Zimmermann, Lancry, Zaragoza Puelles - *Fisioterapia teoría y técnica - Editorialo Ecir • Maiztegui Sabato - Física – Editorial Kapeluz*
- Rodríguez y Ashkar - *Fisiología humana - López Editores*
- Frederic Vinyes - *La linfa y su drenaje manual - Ediciones RBA libros*
- Michael Alter - *Los Estiramientos - Editorial Paidotribo*
- Peidro Roberto M- *Medicina, Ejercicio y Deportes. C.E.F.E.*
- Mastrángelo Jorge - *Protocolo de Entrenamiento de la Fuerza - Revista "Reinserción" Elite Ediciones - Año II - Nº 7 - Página 24.-*
- Davis.- *Metodología del Trabajo Isocinetico.- Edición del autor*
- Carter. *The Health Carter Somatotype Method. Diego State University.-*

14

PROGRAMA DE ASIGNATURA 2024

- Hernández. - *Variaciones Antropométricas en relación a la Actividad Deportiva. - Congreso Soc. Rioplatense en Punta del Este (1984)*
- Heyward. - *Evaluación y Prescripción del Ejercicio - Valoración de la Composición Corporal y de los Componentes Antropométricos. - Editorial Paidotribo*
- Alexander. - *Aptitud Física - Características Morfologías. - Instituto Nacional de Deportes – Venezuela • Esparza Ros. - Manual de Cine antropometría. - Monografías FEMEDE • Norton, Kevin y Otros. - Antropometría. - Editorial Biosystem*

- Julius, Paunero y Martín, Zelnik. - *Las dimensiones humanas de los espacios interiores. Estándares Antropométricos*
- Neiger. - *Estiramientos Analíticos Manuales.* - Editorial Panamericana.
- Basmajian. *Terapéutica por el Ejercicio.*- Editorial Panamericana
- Souchard. *Reeducación postural global.*- Editorial Instituto de Terapias Globales. • Tognolini, Cristina - *Lesiones Deportivas mas frecuentes en la practica inadecuada de los mismos – Revista CyACEF Año 1 N° 2*
- Saillant G. – *Lesiones Deportivas mas frecuentes – Revista CyACEF Año 1 N° 4** • Crocci O., Fernández J. y otros – “*Lesiones deportivas mas frecuentes: Tratamiento Medico y Kinésico*” - Revista Reinserción – 1991 – N 9 – Pág. 19 – 28
- Mastrángelo, J. – “*Lesiones de Tejidos Blandos, Conductas Iniciales* - Rev. CYACEF. – N 1 - 1989 – Pág.. 35 a 37.
- American Academy of Orthopedic Surgens - “*Ciencias Básicas en Ortopedia – Editorial Sheldon R Simon – Vol. 1 – 116 a 121.*
- Santoja Medina F. – *Lesiones Musculares Agudas, clasificación y clínica*
- Rev. Selección Iberoamericana de Medicina del Deporte – N 3, Vol. 4 1996 – 81 a 89
- Kendall. - *Músculos: Pruebas y Funciones.*- Editorial Jims.
- Krusen - *Medicina Física y Rehabilitación.* - Editorial Panamericana.