



## FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

POSGRADO EN AUTOLIDERAZGO

### CURSO DE AUTOLIDERAZGO EN LAS ORGANIZACIONES HUMANIZADAS

**Inicio:** Viernes 12 de abril 2019

**Dirección:** Lic. Jorge Abruzzese y Lic. María Rosa López

#### OBJETIVOS

Lograr e impulsar nuevas propuestas de acción y formar “Agentes de Cambio” en los procesos de humanización de las organizaciones, que posibiliten mejoras sustanciales en las Instituciones y contribuciones significativas en la Reforma del Sistema Empresarial Humanizado Argentino.

#### ESTE PROGRAMA TE AYUDARÁ A:

- Comprender las consecuencias de los sistemas de creencias tradicionales, para emprender un auto-liderazgo más consciente, que despierte la colaboración y el compromiso genuino, basado en virtudes como el amor compasivo, la responsabilidad, la integridad y la humildad ontológica.
- Conocer las etapas del proceso del auto-liderazgo consciente, para entender cómo sólo la coherencia desde el interior del individuo y su comportamiento consigo mismo, puede impactar en los demás, en la estructura de la organización y en su cultura.
- Disponer de un modelo de pensamiento, de comportamiento y de acción de alta eficiencia, probado por importantes organizaciones de salud a nivel mundial. Incluye habilidades conversacionales, de pensamiento, de comportamiento y de competencias emocionales.
- Adquirir herramientas personales de reflexión que permitan desarrollar una estrategia sana y efectiva de transformación individual.

- Desarrollar y refinar herramientas de comunicación efectiva para incorporar a sus grupos de trabajo.

#### VALORES Y VIRTUDES A DESARROLLAR:

- Asumir responsabilidad con mayor consciencia sobre sus vidas y las de las personas que comparten sus vínculos, tanto sean profesionales, personales o familiares. Ser como actores que eligen cómo responder ante las circunstancias y poner el foco en lo que ellos pueden hacer para modificar las situaciones.▣
- Evitar comprometer valores humanos por el éxito material. Expresar valores esenciales como la responsabilidad, la honestidad y el respeto y buscar el éxito solamente a través de estrategias basadas en valores.▣
- Decir su verdad con honestidad y respeto y escuchar a los demás con humildad. Considerar que sus opiniones constituyen una de muchas perspectivas posibles. Ser personas curiosas, hacer muchas preguntas y buscar entender las posiciones de los otros.
- Maximizar el flujo de información relevante en la organización. Expresarse para ayudar a los otros a comprender sus ideas e indagar para entender el razonamiento de los demás.
- Resolver los desacuerdos atendiendo a todas las preocupaciones implicadas, considerando también las mejores alternativas en caso de no lograrlo.
- Honrar sus compromisos de manera impecable. Ser claros en los pedidos y responsables al dar respuesta a ellos. Reclamar y disculparse minimizando pérdidas de resultados, de confianza y de integridad.▣
- Aceptar sus emociones, regular sus impulsos y expresarlas en forma constructiva.
- Incorporar procesos de auto-liderazgo y de liderazgo que generen mayores posibilidades de que las personas puedan actuar expresando lo mejor de sí mismos.

#### DESTINATARIOS

Destinado a profesionales, y estudiantes de todas las disciplinas sin distinciones de formaciones académicas.

No se requiere experiencia previa en cargos de conducción y o Dirección.

#### MODO Y METODOLOGÍA DE CURSADA

- **Modalidad de cursada:** SemiPresencial (2 días por mes)
- **Fecha de inicio:** Viernes 12 de abril de 18.30 a 21.30 hs

- **Duración:**9 meses
- **Clases presenciales:** 90 hs.
- **Trabajo de Campo por Equipos:**90hs.
- **Tutorías. Elaboración de Trabajos Prácticos y exámenes:**100 hs.
- **Tutorías. Elaboración y Exposición del Trabajo Final:**150 hs.
- **Carga horaria total:** 430 hs.
- **Lugar de realización:** Paraguay 2155 aula 7

#### CRONOGRAMA DE CLASES:

liderazgo 1 viernes de 18,30 a 21,30	liderazgo 1 viernes de 18,30 a 21,30
12-abr	26-abr
3 de mayo	24-may
07-jun	21-jun
05-jul	19-jul
02-ago	23-ago
6 de septiembre	20-sep
04-oct	18-oct
01-nov	22-nov
06-dic	20-dic

#### EVALUACIÓN

Los participantes deberán presentar un Trabajo Práctico Final, según las recomendaciones los Directores del Curso.

#### CERTIFICADO A OTORGAR

**Graduados con estudios no universitarios:** La Universidad UBA, otorgará al participante que haya cumplido con el requisito mínimo de asistencia del 75% y aprobados los Trabajos Prácticos, Trabajos de Campo y Trabajo Final, el correspondiente certificado de aprobación del “**Curso de Autoliderazgo en las organizaciones humanizadas**”, que acredita 430 horas y Trabajo Final.

#### PROGRAMA

##### UNIDAD 1 Liderazgo en la Organización Humanizada

- **Infraestructura Humanizada.** Organizaciones conscientes.
- **Cultura.** Defensividad táctica. Miopía y culpabilidad Vs Colaboración y confianza. El largo plazo y el aprendizaje. Incentivos locales e incentivos globales.
- **Liderazgo 4D.** ¿Cómo inspiran a sus equipos y provocan el compromiso interno? El líder sin seguidores.

- **Visión y misión personal:** Tomar control del futuro: criterios de evaluación, importancia y sentido de un mapa. Energía para actuar creativamente. Entrar en sintonía con las oportunidades. Plan de acción.

### **UNIDADES 2-3 Cambio sostenible hacia el empoderamiento y la efectividad**

- **Modelo de efectividad.** Tres dimensiones de la efectividad sustentable. Resultado, proceso y plataforma.  
**Dominio Personal.** Éxito más allá del éxito. Humanidad, paz y felicidad incondicionales.
- **Responsabilidad Incondicional.** Creatividad vs reactividad. Humanidad: dignidad y libertad. Causas de la victimización.
- **Dilema del cambio.** Cuando la valentía no alcanza para evitar el auto-sabotaje. La motivación desgarradora vs la integración consciente.
- **Exponer e indagar.** Transformar la amabilidad hipócrita y la brutalidad auténtica en honestidad respetuosa: la impactante verdad profunda. Observaciones, inferencias, opiniones, estándares y propuestas de acción.
- **Identidad pública e identidad real:** ¿Cuán importante es lo que piensen de mí?
- **Conflictos:** Negociar creativamente es mucho más que tomar y ceder. Disolución de las fuentes del conflicto. Intereses subyacentes. Vivir estratégicamente mejorando las opciones alternativas posibles. Éxito y paz.

### **UNIDAD 4 Hacia la coordinación óptima**

- **Autoestima y los M.M.:** ¿Qué nos impide ser impecables?
- **Responsabilidad compartida:** Hacer pedidos y obtener compromisos efectivos.
- **Quiebres:** restaurar la tarea, la confianza y la integridad. Reclamos y disculpas.
- **Evaluación compartida.** El feedback constructivo no alcanza. Cómo estructurar conversaciones para mejorar el rendimiento.

### **UNIDAD 5 -6 Emociones**

- **Emociones:** Qué son, cómo operan y cuáles son sus alcances. Aliadas o adversarias. Razón y emoción. Cambio de percepción y significado
- Relación cuerpo y mente - Sistema interdependiente (fisiología, comportamiento, razón y emoción)
- **Secuestro emocional.** Explosión o represión - Proceso emocional - Círculo vicioso
- Ciclo de percepción y comportamiento - Cerebro triuno - Fisiología e impulsos
- Regulación (motivación) - Influencia (contención)

- **Piloto manual:** Recuperar el espacio de decisión consciente. Consciencia testigo. Objetividad y aceptación. Reconocimiento de la emoción del otro. Empatía y compasión. Contemplación de síntomas (fisiología, diálogo interno, impulsos, cambios percepción y significados). Punto de referencia: Relajación consciente. Entrenamiento meditativo: Concentración y contemplación.

## UNIDAD 7 Honrar lo valioso en juego

- **El amor detrás de todas las emociones.** Responder con efectividad a las deudas emocionales.
- Historias arquetípicas y respuestas efectivas. Autoanálisis e indagación en el otro. Racionalidad.
- Protagonismo emocional
- Modelo base para trabajar cualquier emoción

## UNIDAD 8 Procesando emociones

- **Proceso específico para cada emoción.** Tristeza y Alegría. Miedo, entusiasmo y angustia. Enojo y Gratitude.
- **Estados de ánimo:** Lo que no circula se estanca y se pudre. Riesgos de la incompetencia emocional. El ciclo letárgico depresivo. Perdida de origen e imposibilidad de análisis. Pánico, depresión. Ira y odio. Un enfoque integral.

## UNIDAD 9 El perdón.

- **Perdón:** ¿Por qué no puedo perdonar? ¿qué significa realmente el perdón? Lo cultural y la efectividad
- **Resentimiento:** La ilusión de la justicia. Responsabilidad, disciplina y compromiso con la paz y la libertad.
- El sentido de trascendencia una propiedad humana.

## DOCENTES:

### Lic. María Rosa López

Lic. en Enfermería. Universidad Nacional de Rosario "Facultad de Ciencias Médicas. Jefa de Departamento de Enfermería: desde julio 2000 hasta octubre 2012. Clínica del Sol. Dirección de Enfermería Sanatorio Finochietto. Desde octubre 2012 hasta la actualidad. Enfermería Legal y Ciencia Forense. Academia Medicina Legal y Ciencias Forenses de la República Argentina.

Coordinación de ensayos clínicos. Fefym. A.N.M.A.T. cursado 4 de abril 2007.

Monitoreo de ensayos clínicos. Fefym. A.N.M.A.T. aprobado 16 de abril 2007.

Programa Internacional para Líderes y Profesionales de Salud. San Pablo año 2011.

Comisión de Enfermeros en Gestión. ADECRA, Cargo: Secretaria año 2011.  
Comité de Seguridad de paciente. Clínica del Sol. 2011 Integrante.  
Presidente Comitê de Seguridad. Sanatorio Finochietto 2014 hasta la actualidad.  
DOCENTE UBA y USAL.

**Lic. Jorge Abruzzese**

Fundador y Director de ACCEM Argentina. Compañía de Capacitación en Efectividad, Liderazgo y Comunicación.

Coach Certificado en los Programas de Liderazgo, Comunicación y Efectividad dictados por Dr. Fredy Kofman\*

Líder de equipos de trabajo dentro de organizaciones del ámbito de la Educación, Salud, Turismo e Industria, como: Sanatorio Güemes, Universidad Nacional de la Patagonia, San Juan Bosco y Hotel Sheraton Buenos Aires, entre otras, durante más de 22 años.

Entrenador en planeamiento estratégico, trabajo en equipo, y diseño de comunicación interna para empresarios independientes en Marketing Organizado a nivel internacional. "Programa de Relaciones de Mercado". PRONET (Profesionales del Network).

#### REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN DE INGRESO

- Título o Estudios cursados y DNI o Pasaporte (Enviar escaneados a:  
**E-mail Administrativo:** [cursosextensionmedicina@gmail.com](mailto:cursosextensionmedicina@gmail.com)  
**E-mail académico:** [autoliderazgoenlasalud@gmail.com](mailto:autoliderazgoenlasalud@gmail.com)