



Universidad de Buenos Aires
Facultad de Medicina
Secretaría de Licenciaturas y Tecnicaturas

PROGRAMA DE ASIGNATURA

A. UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA:

| | | | |
|---|-----------------|-------------------------------|--------------|
| CARRERA: <i>LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRÍA</i> | | PLAN: 3508/93 | |
| ASIGNATURA: <i>Técnicas Kinésicas II</i> | | | |
| CICLO LECTIVO: 2018 | | DURACIÓN: <i>Anual</i> | |
| UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS <i>Tercer año de la carrera</i> | | | |
| CARGA HORARIA | TEÓRICAS | PRÁCTICAS | TOTAL |
| | 40% | 60% | 180 hs |

B. CUERPO DOCENTE:

Oscar Altaf
 Graciela Gómez
 Alejandra Sahagian
 Viviana San Martín

C. ASPECTOS ESPECÍFICOS

1- *Introducción:*

Esta materia brinda de los recursos necesarios para que el alumno sepa, conozca, describa y practique diversas técnicas especiales (Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Kaltemborn y Técnicas Posturales) para asistir de forma específica a los pacientes.

2- *Objetivos Generales*

Conocer y aprender la teoría de las diversas técnicas, poder ejecutarlas con precisión y reconocer en que situaciones aplicarlas, previa evaluación del paciente.

3- *Objetivos específicos:*

los alumnos deben ser capaces de reconocer situaciones clínicas y en base a esto efectuar la correcta elección y ejecución de las técnicas indicadas para cada caso.

4- *Contenidos por unidades temáticas:*

Unidad I Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (definición, bases neurofisiológicas, técnica propiamente dicha, indicaciones y contraindicaciones).

Unidad II: Técnicas Posturales : Legrand Lambling, Von Nieder Hoffer, Schroth Weiss, Técnicas Globales, Técnica de Elongación Postural, Fijación, Elongación, Des-rotación (F.E.D).Bases metodológicas, técnicas propiamente dichas, indicaciones y contraindicaciones.

Unidad III: Técnicas Manuales: Quiropraxia (Maigne), Masaje Transversal Profundo (M.T.P)(Cyriax), Movilización Intrínseca Articular (Kaltenborn), Tracción , Autoelongación, Elongación Miofacial.

5- *Características metodológicas*

Modalidad presencial, teórico-práctico en el aula, supervisados por miembros de la cátedra, con la presentación de casos clínicos a resolver con las técnicas en estudio.

6- *Evaluación:*

- a) teórica (escrita) con precisión conceptual, práctica (oral-demostrativa) con la correcta implementación de las técnicas .
- b) tres parciales, uno por bloque, con un recuperatorio cada uno: la semana posterior al parcial o en la fecha de recuperatorio general a fin de año. Examen final oral.

7- *Bibliografía*

a) Obligatoria

VOSS/IONTA/MYERS. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y Técnicas. 3ra edición. Madrid-España: Ed Panamericana; 2001.

VÁZQUEZ GALLEGO/ JAUREGI CRESPO. El masaje transversal profundo. 2da edición. Madrid -España: Ed Mandala;1994.

-KALTENBORN. Movilización manual de las articulaciones de las extremidades. 1ra edición. Oslo- Noruega: Ed Olaf Norlis Bolshandel; 1986.

-BECKER. La Methode Von Niederhöffer. 5ta edición .Paris- Francia: Ed Maloine; 1978

-MAIGNE. Manipulaciones columna vertebral y extremidades. 1ra edición. España: ed. Ediciones Norma. b)

Complementaria

GÖHLER. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la vida cotidiana. 1ra edición. Barcelona-España; Ed Paidotribo;1998. Pag 11-20. -SASTRE

FERNANDEZ. Método de tratamiento de las escoliaseis, cifosis y lordosis. 1ra edición. Barcelona-España: Publicacions i Edicions; 2006.Pag19-32, 77-87. -NOVAK.

Endereza su postura!. 1ra edición. España: Ed Paidotribo; 2002. Pag 125-169.