



Universidad de Buenos Aires
Facultad de Medicina
Secretaría de Licenciaturas y Tecnicaturas

INSTRUCTIVO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROGRAMA DE ASIGNATURA

A. UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA

CARRERA: KINESIOLOGIA DEPORTIVA		PLAN:	
<i>Indicar el nombre de la carrera Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría</i>		<i>Indicar a qué Plan de Carrera corresponde</i>	
ASIGNATURA: Kinesiología Deportiva			
CICLO LECTIVO Cuarto año		DURACIÓN: Cuatrimestral	
UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS <i>Cuarto año de la carrera</i>			
CARGA HORARIA	TEÓRICAS	PRÁCTICAS	TOTAL
75	3 (tres)	3 (tres)	75 (setenta y cinco)

B. CUERPO DOCENTE

- *Profesor Asociado: Doctor Jorge Mastrángelo*
- *Jefe de Trabajos Prácticos: Lic. Daniel Angellotti*
- *Jefe de Trabajos Prácticos : Lic. Daniel Spinetta*

C. ASPECTOS ESPECÍFICOS

1- Introducción (Fundamentos).

- Generar en el alumno el concepto de la importancia de la *“atención individual y/o grupal de acuerdo a la evolución del estado actual del paciente-deportista en el campo de juego específico de su disciplina y a la evolución anátomo-patológica de la lesión en cuestión, aplicando técnicas de recuperación a través de cualidades físicas: resistencia aeróbica, anaeróbica, potencia, reacción, estructuración témporo-espacial, témporo-objetal, trabajos de sensopercepción y propiocepción, entre otros.- Considerando el mismo en una hora por sesión aplicado al menos una vez a la semana”*.- Como así también para las *“prestaciones post – quirúrgicos de origen Deportológico, Rehabilitación de lesiones musculares, articulares y de tejidos blandos en periodo agudo; las disfunciones específicas de patologías de origen deportológico diferenciadas y características de algunas disciplinas en particular, que resultan de la práctica reiterada de los gestos analíticos y/o globales (codo de tenista, hombro de lanzador, rodilla de saltados, pubalgias, etc.)”*.- Mientras que el plano preventivo específico la *“realización de evaluación de aptitud física, en deportistas que han sufrido una afección que involucren su estado actual, para analizar en que etapa de su proceso de recuperación se encuentra; como también, desde el punto de vista filático realizar los estudios correspondientes, para prevenir la aparición de patologías que genere la práctica, por un mal estado de su aparato locomotor, y funciones relacionadas”*.-
- Como acotación y considerando la importancia de esta asignatura en el contexto de nuestra sociedad actual y sobre todo considerando la evolución hacia el futuro inmediato en el perfil profesional del futuro Kinesiólogo creo que la carga horaria de la misma esta muy reducida porque cada vez mas es necesaria la utilización de agentes o medios en pacientes con alteraciones de origen deportivo; y sobre todo teniendo en cuenta la oferta mucho mas completa de otros establecimientos educativos universitarios del resto del país, ya sea públicos o privados

2. Objetivos Generales.

- *Crear un área de estudios, de enseñanza y de investigación que proporcione una sólida formación en el área de la kinesiología deportiva.*
- *Lograr concientizar en el alumno en particular y en la población universitaria la imagen de la función, alcances y responsabilidad del Kinesiólogo Deportivo, brindándole los conceptos básicos mínimos (dada la carga horaria asignada) para lograr somera pero conceptualmente esta función*

3. Objetivos Específicos.

- a) *Lograr el conocimiento elemental de agentes o medios específicos de uso diario en rehabilitación de deportistas.*
- b) *Lograr el conocimiento de los tiempos de evolución de algunas patologías deportivas más frecuentes.*
- c) *Introducir básicamente la práctica necesaria en el uso de las cualidades físicas para conseguir la rehabilitación funcional del deportista lesionado.*
- d) *Introducir someramente la práctica necesaria para discernir sobre los diferentes agentes activos y pasivos a utilizar para obtener los mejores y más pronto beneficios en un atleta lesionado*
- e) *Lograr conocer y sobre todo poder discernir sobre cuales son los alcances y limitaciones legales y éticos en su tarea como kinesiólogo deportólogo.*
- f) *Tomar conocimiento de los integrantes de un cuerpo colegiado para la atención integral del deportista, tomando conciencia del lugar de inserción del kinesiólogo deportólogo dentro de éste.*
- g) *Tomar conocimiento y alguna experiencia práctica de los diferentes deportes (técnica, reglamento y biomecánica) sobre todo de los que más se practican en nuestro medio, observando las lesiones más frecuentes y su tratamiento. sin dejar de observar, también, la profilaxis.*

4. Contenidos por Unidades Temáticas.

UNIDAD 1

Kinesiatría deportiva: Concepto. Generalidades.

Función del kinesiólogo dentro del cuerpo técnico-médico.

Actividad del kinesiólogo durante: los entrenamientos, los cotejos, en el vestuario, etc.

Factores exógenos y endógenos que influyen en la performance deportiva.

Clasificación de las lesiones deportivas.

UNIDAD 2

Entrenamiento: Definición. Normativa de cargas.

Preparación para el esfuerzo. Recuperación del esfuerzo.

Sobrentrenamiento. Restitución.

Cualidades físicas (V.A.R.F). Definición. Generalidades. Pruebas de evaluación.

UNIDAD 3

Entrenamiento de Rehabilitación: Concepto. Generalidades.

Clasificación.

Metodología de entrenamiento a utilizar para rehabilitar por medio de la fuerza, agilidad, resistencia y velocidad.

UNIDAD 4

Kineantropometría: Concepto. Objeto de estudio.

Composición corporal. Métodos de determinación.

Somatotipo. Componentes. Mediciones. Somatocarta.

del peso.

Biomecánica y lesiones deportivas: Atletismo, Softbol, Béisbol.

UNIDAD 5

Masajes en el deportista: Filático y terapéutico. Diferentes técnicas.

Técnicas especiales de rehabilitación utilizadas en deportes: Crioterapia, Contrastes, Sauna, etc.

Biomecánica y lesiones deportivas: Basketball, Golf, Esquí Acuático y Esquí de Nieve.

UNIDAD 6

Vendajes y técnicas de inmovilización. Vendajes funcionales, curativos. Rígidos duros, mixtos, etc.

Materiales y elementos para las inmovilizaciones: Férulas, Valvas, etc.

Técnicas y elementos de rehabilitación en deportes: Estimulación propioceptiva.

Biomecánica y lesiones deportivas: Volleyball, Squash, Andinismo.

UNIDAD 7

Tratamientos especiales de rehabilitación deportiva. Lesiones musculares: Contracturas, desgarros, tendinitis, etc.

Tratamiento especial de rehabilitación deportiva. Lesiones articulares (no quirúrgica):

Esguinces, luxaciones, etc.

Biomecánica y lesiones deportivas: Tenis, Polo, Boxeo, Artes Marciales.

UNIDAD 8

Tratamientos especiales de rehabilitación deportiva: Lesiones que se sometieron a tratamiento quirúrgico.

Biomecánica y lesiones deportivas: Rugby, Handbol, Surf, Wind Surf.

TEMA 9

Tratamientos especiales de rehabilitación deportiva: protocolos kinésicos en diferentes lesiones: Pelvis (pubalgias, sind. de fricción acetabular, etc.) Hombro "Over Head", Rodilla (Síndrome femoro-patelar)

Biomecánica y lesiones deportivas: Jockey sobre patines y sobre césped, Ciclismo, Padle.

TEMA 10

Farmacología utilizada por el kinesiólogo en tratamiento con deportistas lesionados.

Doping. Clasificación - Acción fisiológica - efectos colaterales.

Biomecánica y lesiones deportivas: Fútbol, Natación, Gimnasia.

5. Características metodológicas.

Tiene tres unidades metodológicas de aplicación de conocimientos a saber:

- Clases teóricas comunitarias presenciales mediante proyección de videos y otros recursos didácticos (Power-point) y con aplicación de experiencias profesionales por parte de docentes o colegas invitados en cuyo caso se envía por vía digital la clase previamente y se aplican los conocimientos en forma subsiguiente con la exposición de presentación del caso y resolución del problema planteado
- Concurrencia centros de aplicación práctica de los conceptos teóricos recibidos en grupo reducidos como también en lugares de entrenamientos deportivos en particular para que obtengan la vivencia practica y real de la función del Kinesiólogo Deportivo

- Investigaciones bibliográficas y de encuestas vivenciales con profesionales del área y deportistas en particular con el objeto de realizar un trabajo monográfico resumiendo las características del deporte solicitado y las patologías más frecuentes del mismo.- Esto realizado en forma de equipos de trabajos supervisados y guiados a través de tutorías permanentes con los docentes

6. Evaluación:

Las evaluaciones del rendimiento académico de los alumnos se realizará a través de las siguientes conductas:

- Dos evaluaciones escritas de opciones, donde se valorará en forma acumulativa la información brindada durante los períodos en que se realicen las mismas
- La presentación de un trabajo de investigación bibliográficos con tutorías que se sumará a la nota del segundo parcial de la asignatura
- La presencia a clases prácticas con vivencias de tareas específicas profesionales relacionados con esta actividad, a las cuales podrá recuperar con fecha a coordinar dentro de período lectivo que se encuentre la cursada

La metodología de aprobación de la materia es promocional con la sumatoria de 7 (siete) o más puntos, mientras que aquellos alumnos que recibieran entre 4 (cuatro) y 6 (seis) puntos de promedio deberán rendir el examen final; quedando a criterio de la cátedra la forma de los mismos informando con antelación al alumnado su forma (en relación al mismo ha sido durante los últimos años oral)

Bibliografía obligatoria y complementaria.

a) **BO:**

1. *Einsingbach T., Klumper A. y Biederman L. "Fisioterapia y Rehabilitación en el Deporte" – Editorial Scriba.-*
2. *Lars Peterson y Per Renstron – "Lesiones Deportivas, su prevención y tratamiento" – Editorial Jims*
3. *Lamb D. R. – "Fisiología del Ejercicio – Respuestas y Adaptaciones" - Editorial Panamericana*
4. *Crocci O., Fernández J. y otros – "Lesiones deportivas más frecuentes: Tratamiento Médico y Kinésico" - Revista Reinserción – 1991 – N 9 – Pág. 19 – 28*
5. *Mastrángelo, J. – "Lesiones de Tejidos Blandos, Conductas Iniciales - Rev. CYACEF. – N 1 - 1989 – Pág. 35 a 37.*
6. *Prentice Williams - Técnicas de Rehabilitación en la Medicina Deportiva. - Editorial Paidotribo.*
7. *Schneider. Fitness: - Movilización, Fuerza, Resistencia.- Editorial Scriba.*
8. *Heguedus, Jorge - La Ciencia del Entrenamiento Deportivo. - Editorial Stadium*
9. *Langlade. - Gimnasia Especial Correctiva. - Editorial Stadium*
10. *Astrand. - Fisiología del Ejercicio. Editorial Panamericana*
11. *Fox. - Fisiología del Deporte. - Editorial El Ateneo*

12. *Morehouse y Müller. - Fisiología del Ejercicio. - Editorial el Ateneo*
13. *Wilmore, Costill. - Fisiología del Esfuerzo y del Deporte. - Editorial Paidotribo*
14. *Mastrángelo Jorge - Protocolo de Entrenamiento de la Fuerza - Revista "Reinserción" Elite Ediciones - Año II - N° 7 - Página 24.-*
15. *Davis.- Metodología del Trabajo Isocinetico.- Edición del autor*
16. *Carter. The Health Carter Somatotype Method. Diego State University.-*
17. *Tognolini, Cristina - Lesiones Deportivas mas frecuentes en la practica inadecuada de los mismos – Revista CyACEF Año 1 N° 2*
18. *Saillant G. – Lesiones Deportivas mas frecuentes – Revista CyACEF Año 1 N° 4**
19. *Backer Camp L. – Medicina del Deporte, Manual de Campo – Editorial Panamericana*
20. *Goldberg y Elliot – Fisiología y Fisiopatología en el Ejercicio Físico - Editorial Interamericana*
21. *Pacheco Contreras – Lesiones Deportivas y Profesionales – Editorial Teide*
22. *Mastrángelo Jorge – Rehabilitación de Lesiones Musculares - Educación en Kinesiología a Distancia – Editorial Panamericana*
23. *Cicharro J. López – Fernández Vaquero A. - Fisiología del Ejercicio – Editorial Panamericana.*
24. *Peidro Roberto M- Medicina, Ejercicio y Deportes. C.E.F.E.*
25. *Bové Toni - El Vendaje Funcional. - Editorial Doyma.*
26. *Danowoski R. Chanussot J:C – Traumatología del Deporte. - Editorial Masson.*
27. *Boyer TH. Patología del Aparato Motor en el Deporte. - Editorial Masson.*
28. *Kenneth Knight – Crioterapia – Ediciones Bellaterra*
29. *Martinez Lopez. J. – Pruebas de Aptitud Física – Editorial Paidotribo.-*
30. *Hegedus, Jorge - Teoría y Practica de la Resistencia – C. D. & Books.-*
31. *Platonov y Balutova – La Preparación Física – Editorial Paidotribo.-*
32. *Bompa Tudor – Periodizacion del Entrenamiento Deportivo – Editorial Paidotribo.-*
33. *Suárez Rivera – Ejercicios de Recuperación después del Esfuerzo – Editorial Gymnos.-*
34. *Harichaux y Medelli – Test de Aptitud Física y Test de Esfuerzos – Editorial Inde.-*
35. *González Badillo y otro – Fundamentos del Entrenamiento de la Fuerza – Editorial Inde.-*
36. *Jiménez Gutiérrez y otros - Nuevas Dimensiones Nuevas Dimensiones en el Entrenamiento de la Fuerza – Editorial Inde.*
37. *Prentice, Williams - Técnicas de rehabilitación en la medicina deportiva - Editorial Doyma*
38. *Amor, Tito Ricardo - Ortopedia y Traumatología “Pierna, Tobillo y Pie” – Capitulo “Rehabilitación funcional del Esguince de Tobillo”- Primera Edicion Año 2009*

b) BC:

1. *American Academy of Orthopedic Surgens - “Ciencias Básicas en Ortopedia – Editorial Sheldon R Simon – Vol. 1 – 116 a 121.*
2. *Santoja Medina F. – Lesiones Musculares Agudas, clasificación y clínica*
3. *Rev. Selección Iberoamericana de Medicina del Deporte – N 3, Vol. 4 1996 – 81 a 89*
4. *Kendall. - Músculos: Pruebas y Funciones.- Editorial Jims.*
5. *Krusen - Medicina Física y Rehabilitación. - Editorial Panamericana.*
6. *Rocher. - Reeduación Psicomotriz por la Poleoterapia -. Editorial Panamericana.*
7. *Guiraldes. - Didáctica de una cultura de lo corporal.- Edición del autor*
8. *Shouchard. - Streching Global Activo. - Editorial Paidotribo*
9. *Carter. The Health Carter Somatotype Method. Diego State University.-*
10. *Hernández. - Variaciones Antropométricas en relación a la Actividad Deportiva. - Congreso Soc. Rioplatense en Punta del Este (1984)*

11. Heyward. - *Evaluación y Prescripción del Ejercicio - Valoración de la Composición Corporal y de los Componentes Antropométricos.* - Editorial Paidotribo
12. Alexander. - *Aptitud Física - Características Morfológicas.* - Instituto Nacional de Deportes – Venezuela
13. Esparza Ros. - *Manual de Cine antropometría.* - Monografías FEMEDE
14. Norton, Kevin y Otros. - *Antropometría.* - Editorial Biosystem
15. Julius, Paunero y Martín, Zelnik. - *Las dimensiones humanas de los espacios interiores. Estándares Antropométricos*
16. Neiger. - *Estiramientos Analíticos Manuales.* - Editorial Panamericana.
17. Basmajian. *Terapéutica por el Ejercicio.*- Editorial Panamericana
18. Souchard. *Reeducación postural global.*- Editorial Instituto de Terapias Globales.
19. Rodríguez Martín – *Electroterapia en Fisioterapia* – Editorial Panamericana
20. Brotzman S. Brent – Wilk Kevin E. - *Rehabilitación Ortopédica Clínica.*
21. Houssay Bernardo– *Fisiología Humana* – Editorial El ateneo
22. Zimmermann, Lancry, Zaragoza Puelles - *Fisioterapia teoría y técnica* - Editorialo Ecir
23. Maiztegui Sabato - *Física* – Editorial Kapeluz
24. Rodriguez y Ashkar - *Fisiología humana* - López Editores
25. Frederic Vinyes - *La linfa y su drenaje manual* - Ediciones RBA libros
26. Michael Alter - *Los Estiramientos* - Editorial Paidotribo