

# PROGRAMA DE ASIGNATURA 2023



**Universidad de Buenos Aires**  
**Facultad de Medicina**  
**Secretaría de Licenciaturas y Tecnicaturas**

## PROGRAMA DE ASIGNATURA

### A. UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA:

<b>CARRERA:</b> <i>LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRÍA</i>	<b>PLAN:</b> 1722/22		
<b>ASIGNATURA:</b> <i>Técnicas Kinésicas II</i>			
<b>CICLO LECTIVO:</b> 2023	<b>DURACIÓN:</b> <i>Anual</i>		
UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS <i>Tercer año de la carrera</i>			
<b>CARGA HORARIA</b>	<b>TEÓRICAS</b>	<b>PRÁCTICAS</b>	<b>TOTAL</b>
	40%	60%	180 hs

### B. CUERPO DOCENTE:

Oscar Altalef  
Graciela Gómez  
Alejandra Sahagian  
Viviana San Martín

### C. ASPECTOS ESPECÍFICOS

#### 1- *Introducción:*

Esta materia brinda de los recursos necesarios para que el alumno sepa, conozca, describa y practique diversas técnicas especiales (Facilitación Neuromuscular Propioceptiva, Kaltemborn y Técnicas Posturales) para asistir de forma específica a los pacientes.

#### 2- *Objetivos Generales*

Conocer y aprender la teoría de las diversas técnicas, poder ejecutarlas con precisión y reconocer en que situaciones aplicarlas, previa evaluación del paciente.

#### 3- *Objetivos específicos:*

los alumnos deben ser capaces de reconocer situaciones clínicas y en base a esto efectuar la correcta elección y ejecución de las técnicas indicadas para cada caso.

# PROGRAMA DE ASIGNATURA 2023

## 4- *Contenidos por unidades temáticas:*

Unidad I Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (definición, bases neurofisiológicas, técnica propiamente dicha, indicaciones y contraindicaciones).

Unidad II: Técnicas Posturales : Legrand Lambling, Von Nieder Hoffer, Schroth Weiss, Técnicas Globales, Técnica de Elongación Postural, Fijación, Elongación, Tres escuadras, Des-rotación (F.E.D). Bases metodológicas, técnicas propiamente dichas, indicaciones y contraindicaciones.

Unidad III: Técnicas Manuales: Quiropraxia (Maigne), Masaje Transversal Profundo (M.T.P)(Cyriax), Movilización Intrínseca Articular (Kaltenborn), Tracción , Autoelongación, Elongación Miofacial Taller de maniobras con aplicación clínica .

## 5- *Características metodológicas*

Modalidad presencial, teórico-práctico en el aula, supervisados por miembros de la cátedra, con la presentación de casos clínicos a resolver con las técnicas en estudio.

## 6- *Evaluación:*

- teórica (escrita) con precisión conceptual, práctica (oral-demostrativa) con la correcta implementación de las técnicas .
- tres parciales, uno por bloque, con un recuperatorio cada uno: la semana posterior al parcial en la fecha de recuperatorio general a fin de año. ( Examen final oral. )

## 7- *Bibliografía*

- Obligatoria - VOSS/IONTA/MYERS. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Patrones y Técnicas. 3ra edición. Madrid-España: Ed Panamericana; 2001. - VÁZQUEZ GALLEGO/ JAUREGI CRESPO. El masaje transversal profundo. 2da edición. Madrid -España: Ed Mandala;1994.
  - KALTENBORN. Movilización manual de las articulaciones de las extremidades. 1ra edición. Oslo- Noruega: Ed Olaf Norlis Bolshandel; 1986.
  - BECKER. La Methode Von Niederhöffer. 5ta edición .Paris- Francia: Ed Maloine; 1978
  - MAIGNE. Manipulaciones columna vertebral y extremidades. 1ra edición. España: ed. Ediciones Norma. b) Complementaria - GÖHLER. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la vida cotidiana. 1ra edición. Barcelona España; Ed Paidotribo;1998. Pag 11-20. -SASTRE FERNANDEZ. Método de tratamiento de las escoliaseis, cifosis y lordosis. 1ra edición. Barcelona España: Publicacions i Edicions; 2006.Pag19-32, 77-87. -NOVAK. Endereza su postura!. 1ra edición. España: Ed Paidotribo; 2002. Pag 125-169

